

Selbsterfahrung

Das Kennenlernen und Reflektieren über das eigene Erleben und Handeln, nicht zuletzt in herausfordernden Situationen, oder auch das Explorieren therapeutischer Methoden ermöglicht ganz persönlich das ...

- Wahrnehmen damit verbundener Gefühle
- Erkennen hinderlicher Widerstände
- Nutzen der eigenen Ressourcen.

Unerlässlich für jeden, der therapeutisch tätig ist oder in Zukunft sein möchte.

Ein spannender, letztlich nie endender Prozess, der in Intensiv-Blöcken oder auch als Prozessarbeit dabei hilft ...

- eigenes Verhalten, eigene Gefühle und Reaktionen besser zu verstehen
- sich selbst besser einschätzen, kennen- und lieben lernen
- die persönliche Weiterentwicklung zu fördern und sicherzustellen.

Ort: Praxis für Psychotherapie (HeilprG) Heiko Schäfer

Datum: Termine nach Vereinbarung

Investition: 90 Minuten a 120,- Euro

Anmeldung und weiter Informationen:

Heiko Schäfer | Gartenstraße 30 | 78549 Spaichingen | Tel.: 0 74 24 70 350 45 | www.psychotherapie-schaefer.de